

Checkliste „Sicheres Wohnen“

Quelle: BRK

Prüfen Sie mit Hilfe dieser Checkliste Ihre Wohnsituation. Gehen Sie durch alle Bereiche Ihrer Wohnung und notieren Sie anhand der Fragen mögliche Problempunkte.

Hauseingang

JA NEIN

- Ist der Zugang zu Ihrem Wohnhaus trittsicher und frei von Stolperfallen? JA NEIN
- Können Sie die Wohnungstür ohne Schwierigkeiten erreichen? JA NEIN
- Lässt sich die Haustür leicht öffnen und schließen? JA NEIN
- Ist die Haustür überdacht? JA NEIN
- Sind Klingelschilder, Hausnummer und Eingangstür ausreichend beleuchtet? JA NEIN
- Haben Sie vor der Tür genug Platz? JA NEIN

Hausflur und Treppenhaus

- Haben Sie im Hausflur genügend Platz, um z.B. eine Gehhilfe abzustellen? JA NEIN
- Können Sie den Briefkasten bequem erreichen? JA NEIN
- Ist der Bodenbelag im Flur und auf den Treppen trittsicher? JA NEIN
- Sind der Flur und die Treppen hell genug beleuchtet? JA NEIN
- Brennt die Treppenhausbeleuchtung lange genug? JA NEIN

Bietet Ihnen das Treppengeländer genügend Halt und Sicherheit? JA NEIN

Können Sie das Treppenhaus ohne Probleme benutzen? JA NEIN

Wohnungsflur

- Ist die Wohnungstür breit genug? JA NEIN
- Bietet Ihnen die Wohnungstür genügend Sicherheit? JA NEIN
- Haben Sie ausreichend Platz, um Mantel und Schuhe an- und auszuziehen? JA NEIN
- Sind genügend Abstellmöglichkeiten vorhanden? JA NEIN
- Ist der Flur frei von Stolperfallen? JA NEIN

Küche

- Haben Sie ausreichend Platz in der Küche? JA NEIN
- Ist die Küche frei von Stolperfallen oder störenden Möbelkanten? JA NEIN
- Haben die Arbeitsflächen die richtige Höhe für Sie? JA NEIN
- Besteht die Möglichkeit, im Sitzen zu arbeiten? JA NEIN
- Können Sie alle Schränke gut erreichen? JA NEIN
- Reicht die Beleuchtung über den Arbeitsflächen? JA NEIN

Bad und WC

- Können Sie ohne Schwierigkeiten, z.B. auch ohne Gehhilfe, ins Bad? JA NEIN
- Ist Ihr Bad groß genug? JA NEIN
- Ist der Fußboden rutschfest, auch wenn er feucht ist? JA NEIN
- Können Sie Ihre Wanne sicher und bequem benutzen? JA NEIN
- Sind für einen sicheren Ein- und Ausstieg Haltegriffe vorhanden? JA NEIN
- Liegt in der Wanne eine rutschfeste Matte? JA NEIN
- Falls Sie eine Dusche haben: Können Sie sie sicher und bequem benutzen? JA NEIN
- Liegt in der Dusche eine rutschfeste Matte? JA NEIN
- Ist die Benutzung des Waschbeckens bequem? JA NEIN
- Können Sie das Waschbecken gegebenenfalls auch im Sitzen benutzen? JA NEIN
- Hängt der Spiegel in der richtigen Höhe? JA NEIN
- Sind Ablage und Spiegelschrank gut zu erreichen? JA NEIN
- Können Sie die Toilette sicher und bequem benutzen? JA NEIN

Wohnzimmer

- Können Sie sich bewegen, ohne auf Stolperfallen oder Möbelkanten achten zu müssen? JA NEIN

- Haben die Sitzmöbel die richtige Höhe? JA NEIN
- Können Sie bequem Platz nehmen und wieder aufstehen? JA NEIN
- Haben Sie genug Licht zum Lesen? JA NEIN

Schlafzimmer

- Können Sie die Schränke bequem erreichen? JA NEIN
- Hat Ihr Bett eine angenehme Höhe? JA NEIN
- Ist Ihr Bett bequem genug? JA NEIN
- Können Sie den Lichtschalter auch im Dunkeln erreichen? JA NEIN
- Haben Sie neben dem Bett genug Abstellfläche? JA NEIN
- Ist neben dem Bett Platz für Telefon und/oder Notruf? JA NEIN

Sie haben alle Fragen mit „ja“ beantwortet? Herzlichen Glückwunsch, Sie wohnen in einer geradezu idealen Wohnung.

Die eine oder andere Frage haben Sie mit „nein“ angekreuzt? Bitte überlegen Sie, welche Anpassungen in Ihrer Wohnung Ihnen helfen können, sich wieder sicher und gut aufgehoben zu fühlen.

www.kvaltoetting.brk.de



ALLES RUND UM 'S HAUS
HEINRICH SIEGESLEITHNER
 Peter Freimoser
 Haydnstr. 11 · D-84489 Burghausen
 Mobil 0176/23513699
 Fax 08677/6687212 · heinrich_siegesl@yahoo.de
 BÜRO 08677/910939