

Termine

Dienstag jeweils von 9—12 Uhr
19.02.19 und 26.02.19

Dienstag jeweils von 9—12 Uhr
25.06.19 und 02.07.19

Dienstag jeweils von 9—12Uhr
15.10.19 und 22.10.19

Anmeldung und Kursort

Katholische Beratungsstelle für
Schwangerschaftsfragen

Kreszentiaheimstraße 61

84503 Altötting

08671/ 9248383

info@schwangerenberatung-aoe.de

In Kooperation



Katholische Beratungsstelle für
Schwangerschaftsfragen

Kreszentiaheimstraße 61

84503 Altötting

Tel. 08671 9248383

info@schwangerenberatung-aoe.de

www.schwangerenberatung-aoe.de



Bahnhofstraße 38

84503 Altötting

Tel. 08671 502 234

Fax 08671 502 71234

koki@Lra-aoe.de



Elternkurs

Für Schwangere und Partner

Für Eltern mit Babys (bis 6 Monate)



Kursinhalt

Das Leben mit Baby bringt viele Freuden und neue Herausforderungen mit sich.

Wir unterstützen Sie mit diesem Kurs, damit

- ◆ Sie wissen was ein Baby wirklich braucht.
- ◆ Sie sich im Umgang mit ihrem Baby sicherer fühlen.
- ◆ Sie Infos über die Bedürfnisse Ihres Babys erhalten.
- ◆ Sie sich in einer kleinen Gruppe mit anderen Müttern und Vätern austauschen können.

Im Kurs begleiten und informieren Sie die Mitarbeiterinnen der Katholischen Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen und das Team der KOKI Altötting.

1. Treffen

- ◆ Info über Schwangerschaft und Geburt durch eine Hebamme
- ◆ Notwendige Ausstattung für die Entbindung
- ◆ Notwendige Ausstattung für zu Hause
- ◆ Ernährung eines Babys
- ◆ Pflege eines Babys (Wickeln, Baden, Waschen)
- ◆ Schlafen des Kindes



Es erwarten Sie praxisnahe Infos und Übungseinheiten.

Wir freuen uns über ihre Fragen, Gedanken und einen gemeinsamen Austausch.

2. Treffen

- ◆ Der Alltag mit Baby
- ◆ Sicherheit mit Baby
- ◆ Unterwegs mit Baby

- ◆ Wie das Baby mit uns spricht
- ◆ Warum schreit mein Baby?
- ◆ Wie kann ich es beruhigen?



- ◆ Was müssen wir beantragen?
Überblick über Mutterschaftsgeld, Vaterschaftsanerkennung, Elternzeit, Kindergeld, Elterngeld und bayrische Familienleistungen, sowie finanzielle Hilfen.