

Leben mit DEMENZ

**Angebote im Landkreis Altötting
für Betroffene, Angehörige und Interessierte**

Januar bis Juni 2026



LIGHTFIELD STUDIOS / stock.adobe.com

Mitglieder der lokalen Allianz für Menschen mit Demenz im Landkreis Altötting:



Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Altötting e.V., Mehrgenerationenhaus Altötting
Hillmannstraße 20, 84503 Altötting, Telefon 08671/9268750, 08671/6639
www.awo-aoe.de, info-mgh@awo-altoetting.de, awo-kv-aoe@t-online.de

Regelmäßige Angebote

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

jeden 1. Montag im Monat, 18.30 - ca. 20.00 Uhr

Veranstalter: BRK Altötting

Ort: BRK Soziale Dienste, Mühldorfer Straße 16c, 84503 Altötting

Information und Anmeldung unter Telefon: 08671/5066-20

www.kvaltoetting.brk.de

BRK Seniorenhoagart

jeden 1. und 3. Dienstag im Monat, 13.30 - 16.30 Uhr

Veranstalter: BRK Altötting

Ort: BRK Soziale Dienste, Mühldorfer Straße 16c, 84503 Altötting

Information und Anmeldung unter Telefon: 08671/5066-20

www.kvaltoetting.brk.de

Kreativer Nachmittag für Menschen mit Demenz

jeden 2. Dienstag, 14.00 Uhr (Termine auf Anfrage bei Frau Maria Lehner)

Impuls, Begegnung, Austausch

Jeden 2. Dienstag treffen wir uns, um gemeinsam, im Rahmen unserer persönlichen Möglichkeiten Kreatives zu gestalten! Unter Anleitung erstellen wir zusammen verschiedene Arbeiten. Jeder ist herzlich Willkommen!

Ort: Aufenthaltsraum Betreutes Wohnen St. Chiara, Herzog-Arnulf-Str. 8, 84503 Altötting

Referentin: Maria Lehner, Altötting

Veranstalter: Alzheimer Gesellschaft Landkreis Altötting e.V.

Anmeldung und Infos unter 0151/41372861 oder 08671/4883 (Maria Lehner)

Gebühr: Wertschätzungsbeitrag erbeten

Gemeinschaft macht stärker: Begegnungsnachmittag für demenziell erkrankte Menschen und ihre Angehörigen

jeden 4. Dienstag im Monat, 14.00 - 16.00 Uhr

Erfahrungsaustausch und Begegnung - Die ehrenamtliche Betreuungsgruppe betreut während des Treffens an Demenz erkrankte Angehörige.

Veranstalter: Alzheimer Gesellschaft Landkreis Altötting e.V.

Kontakt, Anmeldung: Maria Lehner, 08671/4883, ml@alzheimer-altoetting.de

Ort: Aufenthaltsraum Betreutes Wohnen St. Chiara, Herzog-Arnulf-Str. 8, 84503 Altötting

Fit und Flott Gedächtnistraining

Informationen: 08677/5886 oder 0172/2574178 (Renate Reislaus)
oder frauenbund-zulf@gmx.de

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Demenzerkrankten

jeden 1. Mittwoch im Monat, 16.00 - 18.00 Uhr

Begegnung und Austausch

Veranstalter: Selbsthilfegruppe für Angehörige von Demenzerkrankten

Kontakt: Georg Prantl, 08677/64986

Ort: Haus der Familie, Prießnitzstraße 1, 84489 Burghausen

Denk fit!

jeden Mittwoch, 10.00 - 11.00 Uhr

Gut für das Gehirn - 1x wöchentlich, 60 Minuten Spiel & Spaß

Alle fünf Sinne fordern und fördern.

Das Angebot im AWO Mehrgenerationenhaus Altötting hilft dem Gedächtnis mit kleinen Übungen auf die Sprünge und das mit viel Spaß.

Veranstalter: AWO Kreisverband e.V.

Ort: Mehrgenerationenhaus der AWO, Hillmannstr. 20, 84503 Altötting

Kontakt: Natalia Laib, 08671/6639

Sprechstunde „NETZWERK 18“

jeden 1. Donnerstag im Monat von 14.00 - 16.00 Uhr

Beratung und Begleitung für Menschen mit erworbenen Hirnschädigungen (u.a. Demenz, Schlaganfall, Parkinson) und ihre Angehörigen.

Veranstalter: Netzwerk 18

Ort: Haus der Familie, Prießnitzstraße 1, 84489 Burghausen

Kontakt: Claudia Kleindorfer, 08631/98474-46

Hausbesuche sind nach Vereinbarung jederzeit möglich.

Musikalischer Nachmittag mit Christa und Franz

jeden 4. Freitag im Monat, 14.00 - 16.00 Uhr

Veranstalter: Alzheimer Gesellschaft Landkreis Altötting e.V.

Kontakt, Anmeldung: Maria Lehner, 08671/4883, ml@alzheimer-altoetting.de

Ort: Aufenthaltsraum Betreutes Wohnen St. Chiara, Herzog-Arnulf-Str. 8, 84503 Altötting

Lebensqualität fürs Alter

Ein ganzheitliches Trainingsprogramm für Körper, Geist und Seele

Gedächtnistraining - mit Konzentration und Spaß fit bleiben

Bewegung und Entspannung - Körperlich und geistig mobil sein

Alltagskompetenz - Veränderung als Chance nutzen

Was meinem Leben Halt gibt - Werte entdecken und Sinn finden

Hinweise zu Ort und Zeit finden Sie unter www.keb-ris.de oder 08671/4144

Veranstaltungen Januar bis Juni 2026

Einsamkeit überwinden - Alternative: Tagespflege

Mittwoch, 18. Februar 2026, 15.00 Uhr

Kooperatorhaus, Kirchenstr. 7, 84558 Kirchweidach

Informationsvortrag und Gespräch

Die Tagespflege Haus des Gastes Aurelius in Garching an der Alz stellt ihre Arbeits-Philosophie vor. Aktiv statt allein: Tagespflege fordert soziale Kontakte, Beweglichkeit und geistige Fitness durch gemeinsame Aktivitäten.

Referent: Christoph Schmidt

Veranstalter: Seniorenforum Kirchweidach

Hebamme und Bestatterin, über Anfang und Ende

Montag, 23. März 2026, 18.00 Uhr

Stadtbibliothek Burghausen, Stadtplatz 109, 84489 Burghausen

Autorenlesung und Gespräch

Sie ist Deutschlands einzige Hebamme, die gleichzeitig auch Bestatterin ist. Ellen Matzdorf, die sich selbst als grenzenlose Optimistin bezeichnet, hilft in den extremen Situationen des Lebens: Bei der Geburt und beim Sterben. Für die Hebamme, Sterbebegleiterin und Bestatterin sind das zwei Teile des Ganzen, „weil für mich Leben und Tod zusammengehören.“ Ein bewegtes Berufsleben liegt mittlerweile hinter der Autorin. Sie hat Menschen mit einer schweren Behinderung betreut, arbeitet als Hebamme, begleitet Sterbende und bestattet die Toten. Dies alles hat sie in einem Buch mit dem Titel „Vom ersten bis zum letzten Atemzug“ aufgeschrieben. Musikalische Begleitung: Sängerin Nina mit Gitarre

Veranstalter: Stadt Burghausen, Hospizverein im Lkr. Altötting e.V.

Anmeldung: Kulturbüro Burghausen 08677/97400, buergerhaus@burghausen.de

Gebühr: 8 Euro

***Vergessen, Verwirrung, Veränderung,
Was bleibt ist ein Mensch!***

***Angst, Aggression, Anstrengung,
Was bleibt ist ein Mensch!***

***Unsicherheit, Hilflosigkeit, Herausforderung.
Was bleibt ist ein Mensch!***

***Mit Sehnsucht und Liebe, Freude und Leid,
Bedürfnissen nach Zuwendung und Geborgenheit.***

Was bleibt ist ein Mensch. Immer!

Mathilde Tepper

Helferkreisschulung

Samstag, 11. April 2026, 9.00 Uhr

Aufenthaltsraum Betreutes Wohnen St. Chiara, Herzog-Arnulf Straße 8,
84503 Altötting

Erfahrungsaustausch und Begegnung

Die Schulung entspricht dem Schulungskonzept zur Erbringung von Leistungen nach § 45a SGB XI und umfasst 30 UE. Nach dem Abschluss können Sie im Rahmen von anerkannten Betreuungs- und Entlastungsangeboten Pflegebedürftige und Menschen mit Demenz zu Hause besuchen oder sich in Betreuungsgruppen engagieren.

Das Konzept basiert auf den Empfehlungen des GKV-Spitzenverbandes und des Verbandes der Privaten Krankenversicherungen.

Weitere Termine: 18.04./25.04./16.05.2026

Referentinnen: Ilona Bürk, Marie Luise Grundler

Veranstalter: Alzheimer Gesellschaft Landkreis Altötting e.V.

Anmeldung: 08671/4883 (Frau Lehner); ml@alzheimer-altoetting.de

„Hilfe beim Helfen“

Montag, 13. April 2026, 14.00 Uhr

Bürgerhaus, Marktlerstr. 15 A, 84489 Burghausen

Kursangebot

Nach wie vor werden zwei Drittel aller Menschen mit Demenz zu Hause durch ihre Familien versorgt. Die Alzheimer-Erkrankung und andere Formen der Demenz sind langsam fortschreitende Erkrankungen, die sich über viele Jahre hinziehen können. Angehörige stehen oft unter hohen psychischen und körperlichen Belastungen. Ziel des Seminars ist eine deutliche Verbesserung der Lebensqualität von pflegenden Angehörigen und Menschen mit Demenz. Das Schulungsprogramm „Hilfe beim Helfen“ ist ein interaktives Seminarprogramm und umfasst sechs Module. Bei den Kursen besteht ausreichend Zeit zu gemeinsamen Gesprächen.

Termine: 15./20./22./27./29. April 2026, jeweils 14.00 bis 16.00 Uhr

Referentinnen: Monika Auberger, Beate Öztürk

Veranstalter: Selbsthilfegruppe für Angehörige von Demenzerkrankten

Anmeldung und Infos: Monika Auberger 08679/911917 oder Beate Öztürk 08636/6498

Demenz – Wenn das Gedächtnis nachlässt

Montag, 13. April 2026, 14.00 Uhr

BRK-Tagespflege, Altöttinger Str. 16, 84524 Neuötting

Informationsvortrag und Gespräch

Die Vorstellung, dass das Gedächtnis und die geistigen Fähigkeiten im Laufe der Zeit nachlassen könnten, kann Angst, Unsicherheit und Verzweiflung auslösen. Dieser Nachmittag dient dazu, um ins Gespräch über dieser Krankheit zu kommen und sich über die Diagnose zu informieren. Außerdem wird die Referentin die Alzheimergesellschaft im Lkr. Altötting vorgestellt.

Referentin: Maria Lehner

Veranstalter: BRK Tagespflege

Aufwerten statt Wegwerfen: Nähen für Menschen mit Demenz

Freitag, 17. April 2026, 13.00 Uhr

Dekanatshaus, Kapellplatz 8, 84503 Altötting

Upcycling-Workshop-Spezial

Wie bereits in den vergangenen zwei Jahren werden wir auch dieses Mal für Menschen mit Demenz Fühldecken nähen. Außerdem wollen wir weitere Fühlobjekte vorstellen und ausprobieren.

Für die Kursteilnehmerinnen entstehen keinerlei Kosten. Die benötigten Materialien werden bereitgestellt. Lediglich die eigene Nähmaschine ist mitzubringen. Die fertigen Fühldecken werden von der KEB-RIS an Demenzkranke weitergegeben.

Referentin: Gabriele Bucher

Anmeldung erforderlich unter: www.keb-ris.de oder 08671/4144 (KEB-RIS)

Letzte Hilfe Kurs - Am Ende wissen, wie es geht

Freitag, 17. April 2026, 16.00 Uhr

Schule Meditationsraum, Scheibelbergstr. 4, 84561 Mehring

Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, sondern praktizierte Mitmenschlichkeit, die auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich ist. Wir möchten Ihnen das Grundwissen an die Hand geben und Sie ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen. Wie können Sie den Ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens helfen? Antwort auf diese Fragen gibt Ihnen der Letzte-Hilfe-Kurs. Er vermittelt Basiswissen, Orientierungen sowie einfache Handgriffe.

Referent/in: Referenten des Hospizvereins

Veranstalter: Hospizverein im Lkr. Altötting e.V., Seniorenbüro, Gemeinde Mehring

Anmeldung: 08671/884616; E-Mail: info@hospizverein-aoe.de oder im

Seniorenbüro Mehring, 08677/916909

Gebühr: Kostenfrei! Wertschätzungsbeitrag erwünscht.

Diagnose Demenz- und jetzt?

Dienstag, 9. Juni 2026, 17.00 Uhr

Haus der Familie, Prießnitzstr. 1, 84489 Burghausen

offener Gesprächsabend

Der Abend lädt ein, sich in offener Runde auszutauschen und das „Seinige“ und „Ihrige“ dazu zu legen.

Referentin: Rosmarie Maier

Veranstalter: Selbsthilfegruppe für Angehörige von Demenzerkrankten

Anmeldung: 08671/4144 (KEB-RIS) oder sekretariat@keb-ris.de

Vertiefungstage „Demenz Care“

Mittwoch, 10. Juni 2026, 9.00 Uhr

Hospizverein, Herzog-Arnulf-Str. 10, 84503 Altötting

Eine professionelle Begleitung von Menschen mit Demenz verlangt von den Betreuenden nicht nur ein hohes Maß an Kompetenz im fachlichen und methodischen Bereich, sondern auch bezogen auf die Persönlichkeit: Die innere Haltung prägt wesentlich den Verlauf der Betreuung und Begleitung.

In den Vertiefungstagen soll der Umgang mit Menschen mit Demenz reflektiert werdend. Die Schwerpunkte sind: Personenzentrierter Umgang nach Kitwood, Schmerzerkennung, Kommunikation und ethische Herausforderung.

Voraussetzung: Vorkenntnisse und praktische Erfahrung im Umgang mit Menschen mit Demenz

Seminarzeiten: Mi 10.06., 9.00 - 16.00 Uhr, Do 11.06., 9.00 - 16.00 Uhr

Referentin: Rosmarie Maier

Veranstalter: Hospizverein im Lkr. Altötting e.V.

Anmeldung: 08671/884616 (Hospizverein); E-Mail: info@hospizverein-aoe.de

Gebühr: 240 Euro plus Tagungspauschale

Hinweis: Maximal 15 Personen

Letzte Hilfe Kurs - Am Ende wissen, wie es geht

Freitag, 12. Juni 2026, 13.00 Uhr

Bürgerhaus, Marktlerstr. 15 A, 84489 Burghausen

Kursangebot

Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, sondern praktizierte Mitmenschlichkeit, die auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich ist. Wir möchten Ihnen das Grundwissen an die Hand geben und Sie ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen. Wie können Sie den Ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens helfen? Antwort auf diese Fragen gibt Ihnen der Letzte-Hilfe-Kurs. Er vermittelt Basiswissen, Orientierungen sowie einfache Handgriffe.

ReferentIn: Referenten des Hospizvereins

Veranstalter: Hospizverein im Lkr. Altötting e.V., Seniorenbüro Burghausen

Anmeldung: 08671/884616; E-Mail: info@hospizverein-aoe.de

Sicherheit zuhause und unterwegs

Mittwoch, 17. Juni 2026, 15.00 Uhr

Kooperatorhaus, Kirchenstr. 7, 84558 Kirchweidach

Informationsvortrag und Gespräch

Die Johanniter-Unfall-Hilfe gibt Empfehlungen zur Sturzprävention im Alter für ein sicheres Leben zuhause. Die Funktionsweise verschiedener Notrufsysteme wird erklärt, ebenso wie die Voraussetzungen und der Beantragungsweg zur Kostenübernahme eines Hausnotrufgerätes durch die Pflegekasse.

Referent: Vera Berninger

Veranstalter: Seniorenforum Kirchweidach

Die Lokale Allianz für Menschen mit Demenz - Hilfsangebote stärken

In der 2021 ins Leben gerufenen **Lokalen Allianz für Menschen mit Demenz im Landkreis Altötting** arbeiten die Kooperations-Partner daran, bereits vorhandene Hilfsangebote für Demenzpatienten und deren Angehörige strukturiert darzustellen. Die Mitglieder wollen zudem das Bewusstsein für demenzielle Krankheiten und die Bedürfnisse der Menschen mit Demenz stärken.

Bundesweit zählen die Lokalen Allianzen mehr als 500 Mitglieder.



**Lokale Allianz für
Menschen mit Demenz**

Diese Termine möchte ich mir vormerken:
