

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Donnerstag, 29. Oktober 2026, 14.30 Uhr
Pfarrei St. Josef, Pfarrer-Geyer-Platz 1, 84503 Altötting

Vortrag und Gespräch

Referent: Notar Michael Habel
Veranstalter: Senioren St. Josef

Ich pflege einen Angehörigen. Heute pflege ich mich!

Samstag, 14. November 2026, 9.00 Uhr
Hospizverein, Herzog-Arnulf-Str. 10, 84503 Altötting

Workshop

Ein Auszeittag für bewusste Zeit für sich selbst, um zu entspannen, zu regenerieren und neue Energie zu tanken. Der Auszeittag kann helfen, sich von den Belastungen deines Alltags zu erholen und sich auf persönliche Wünsche und Bedürfnisse zu konzentrieren. Er bietet die Möglichkeit, sich um sein körperliches und geistiges Wohlbefinden zu kümmern und Energiereserven wieder aufzufüllen. Zu Beginn gibt es ein kleines gemeinsames Frühstück.

- Ziele des Auszeittages:
- Ressourcen zu stärken
 - Impulse „mit“ zunehmen
 - Perspektiven für die Zukunft zu fördern

Mitzubringen evtl. Decke, Massageigel oder -ball.

Referentin: Alexandra Hermann
Veranstalter: Hospizverein im Lkr. Altötting e.V.
Anmeldung: 08671/884616 oder info@hospizverein-aoe.de

Lichtmomente meines Lebens - eine Spurensuche

Mittwoch, 18. November 2026, 17.00 Uhr
Dekanatshaus, Kapellplatz 8, 84503 Altötting

Seminar

Und schon wieder ist ein Jahr fast um. Haben Sie auch den Eindruck, dass die Zeit jedes Jahr schneller verrinnt?

Wie auch immer. Sie sind eingeladen „Lichtmomente Ihres Lebens - Ihres vergangenen Jahres auf- und nach zu spüren. Den Kalender zu durchforsten und festzustellen, wie ereignisreich das Jahr doch war. Mit dankbarem Blick hinzuschauen auf die ganzen gemeisterten Termine, Herausforderungen, Alltagsgeschäfte. Mit Dankbarkeit zu überlegen, welche wunderbaren Begegnungen das eigene Leben bereichert haben und an welchen Stellen man selbst Bereicherung sein konnte.

Referentin: Rosmarie Maier
Veranstalter: Hospizverein im Lkr. Altötting e.V.
Anmeldung: 08671-4144; online www.keb-ris.de
Gebühr: 25 Euro

Verhungern und Verdursten am Lebensende - Realität oder Irrglaube?

Mittwoch, 25. November 2026, 19.00 Uhr
Alten- und Pflegeheim, Herzog-Arnulf-Str. 10, 84503 Altötting

Ein Informationsabend über Palliativversorgung, Bedürfnisse Sterbender und weitverbreitete Missverständnisse

Der Gedanke, dass ein geliebter Mensch am Lebensende „verhungern“ oder „verdursten“ könnte, löst bei vielen Angehörigen tiefe Angst, Schuldgefühle und Unsicherheit aus. In der öffentlichen Wahrnehmung kursieren hartnäckige Vorstellungen vom „qualvollen Verdursten“ oder davon, dass Menschen „nichts mehr zu essen bekommen“. Doch was entspricht tatsächlich der medizinischen Realität? Und was sagen erfahrene Palliativmedizinerinnen und -mediziner?

Referent: OA Muhamad Khir Barakat
Veranstalter: Hospizverein im Lkr. Altötting e.V.
Anmeldung: 08671/884616 (Hospizverein); E-Mail: info@hospizverein-aoe.de
Gebühr: Wertschätzungsbeitrag

Cafe Rosmarin

Montag, 11. Januar 2027, 16.00 Uhr
Haus der Familie, Prießnitzstr. 1, 84489 Burghausen

Begegnung und Austausch

für Menschen mit leichter, beginnender Demenz, auch Angehörige sind willkommen; es gibt eine Vielzahl von Betreuungsangeboten wie z.B. Erinnerungsspiele, Singen, Spielen usw.

voraussichtliche Termine 2027: (jeden 2. und 4. Montag im Monat)

Referentinnen: Dr. Chourouk Karkoutly-Faller, Monika Auberger
Veranstalter: Selbsthilfegruppe für Angehörige von Demenzerkrankten, Bürgerinsel
Termin: jeden 2. und 4. Montag im Monat

„Das Beste aus meiner Schatzkiste“
- erprobte Ideen und Anregungen von LeA- und Seniorengruppenleiter für Engagierte in der Seniorenpastoral

Samstag, 6. März 2027, 9.00 Uhr
Dekanatshaus, Kapellplatz 8, 84503 Altötting

Fortbildungsangebot

Als Leiterin und Leiter von Seniorengruppen sind Sie immer auf der Suche nach neuen Anregungen für Gedächtnistraining und Bewegung im Sitzen.

An diesem Tag füllen Sie Ihren Aktivierungskoffer mit praxiserprobten Ideen auf.

Zielgruppen: LeA-Gruppenleiter:innen, Ehrenamtliche in der Seniorenarbeit, LeiterInnen von Seniorengruppen

Referentinnen: Ulrike Hofstädter-Brauner, Eva-Maria Saller
Anmeldung: 08671/4144 (KEB) oder sekretariat@keb-ris.de
Gebühr: 25 Euro
Hinweis: Maximal 16 Teilnehmende.

Die Lokale Allianz für Menschen mit Demenz -
Hilfsangebote stärken

In der 2021 ins Leben gerufenen Lokalen Allianz für Menschen mit Demenz im Landkreis Altötting arbeiten die Kooperations-Partner daran, bereits vorhandene Hilfsangebote für Demenzpatienten und deren Angehörige strukturiert darzustellen. Die Mitglieder wollen zudem das Bewusstsein für demenzielle Krankheiten und die Bedürfnisse der Menschen mit Demenz stärken.

Bundesweit zählen die Lokalen Allianzen mehr als 500 Mitglieder.



Diese Termine möchte ich mir vormerken:



Leben mit
DEMENZ

Angebote im Landkreis Altötting
für Betroffene, Angehörige und Interessierte

September 2026 bis März 2027



Mitglieder der lokalen Allianz für Menschen mit Demenz im Landkreis Altötting:



Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Altötting e.V., Mehrgenerationenhaus Altötting
Hillmannstraße 20, 84503 Altötting, Telefon 08671/9268750, 08671/6639
www.awo-aoe.de, info-mgh@awo-altoetting.de, awo-kv-aoe@t-online.de

Regelmäßige Angebote

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

jeden 1. Montag im Monat, 18.30 – ca. 20.00 Uhr

Veranstalter: BRK Altötting
Ort: BRK Soziale Dienste, Mühldorfer Straße 16c, 84503 Altötting
Information und Anmeldung unter Telefon: 08671/5066-20
www.kvaltoetting.brk.de

Cafe Rosmarin

jeden 2. und 4. Montag im Monat, 16.00 Uhr

Begegnung und Austausch

für Menschen mit leichter, beginnender Demenz, auch Angehörige sind willkommen; es gibt eine Vielzahl von Betreuungsangeboten wie z.B. Erinnerungsspiele, Singen, Spielen usw.

Ort: Haus der Familie, Prießnitzstraße 1, 84489 Burghausen
Referentinnen: Dr. Chourouk Karkoutly-Faller, Monika Auberger
Veranstalter: Selbsthilfegruppe für Angehörige von Demenzerkrankten, Bürgerinsel

BRK Seniorenhoagart

jeden 1. und 3. Dienstag im Monat, 13.30 – 16.30 Uhr

Veranstalter: BRK Altötting
Ort: BRK Soziale Dienste, Mühldorfer Straße 16c, 84503 Altötting
Information und Anmeldung unter Telefon: 08671/5066-20
www.kvaltoetting.brk.de

Kreativer Nachmittag für Menschen mit Demenz

jeden 2. Dienstag, 14.00 Uhr (Termine auf Anfrage bei Frau Maria Lehner)

Impuls, Begegnung, Austausch

Jeden 2. Dienstag treffen wir uns, um gemeinsam, im Rahmen unserer persönlichen Möglichkeiten Kreatives zu gestalten! Unter Anleitung erstellen wir zusammen verschiedene Arbeiten. Jeder ist herzlich Willkommen!

Ort: Aufenthaltsraum Betreutes Wohnen St. Chiara, Herzog-Arnulf-Str. 8, 84503 Altötting
Referentin: Maria Lehner, Altötting
Veranstalter: Alzheimer Gesellschaft Landkreis Altötting e.V.
Anmeldung und Infos unter 0151/41372861 oder 08671/4883 (Maria Lehner)
Gebühr: Wertschätzungsbeitrag erbeten

Gemeinschaft macht stärker: Begegnungsnachmittag für demenziell erkrankte Menschen und ihre Angehörigen

jeden 4. Dienstag im Monat, 14.00 – 16.00 Uhr

Erfahrungsaustausch und Begegnung – Die ehrenamtliche Betreuungsgruppe betreut während des Treffens an Demenz erkrankte Angehörige.

Ort: Aufenthaltsraum Betreutes Wohnen St. Chiara, Herzog-Arnulf-Str. 8, 84503 Altötting
Veranstalter: Alzheimer Gesellschaft Landkreis Altötting e.V.
Kontakt, Anmeldung: Maria Lehner, 08671/4883, ml@alzheimer-altoetting.de

Fit und Flott Gedächtnistraining

Informationen: 08677/5886 oder 0172/2574178 (Renate Reisaus) oder frauenbund-zulf@gmx.de

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Demenzerkrankten

jeden 1. Mittwoch im Monat, 16.00 – 18.00 Uhr

Begegnung und Austausch

Ort: Haus der Familie, Prießnitzstraße 1, 84489 Burghausen
Veranstalter: Selbsthilfegruppe für Angehörige von Demenzerkrankten
Kontakt: Georg Prantl, 08677/64986

Denk fit!

jeden Mittwoch, 10.00 – 11.00 Uhr

Gut für das Gehirn – 1x wöchentlich, 60 Minuten Spiel & Spaß

Alle fünf Sinne fordern und fördern.

Das Angebot im AWO Mehrgenerationenhaus Altötting hilft dem Gedächtnis mit kleinen Übungen auf die Sprünge und das mit viel Spaß.

Ort: Mehrgenerationenhaus der AWO, Hillmannstr. 20, 84503 Altötting
Veranstalter: AWO Kreisverband e.V.
Kontakt: Natalia Laib, 08671/6639

Sprechstunde „NETZWERK 18“

jeden 1. Donnerstag im Monat von 14.00 – 16.00 Uhr

Beratung und Begleitung für Menschen mit erworbenen Hirnschädigungen (u.a. Demenz, Schlaganfall, Parkinson) und ihre Angehörigen.

Veranstalter: Netzwerk 18
Ort: Haus der Familie, Prießnitzstraße 1, 84489 Burghausen
Kontakt: Claudia Kleindorfer, 08631/98474-46
Hausbesuche sind nach Vereinbarung jederzeit möglich.

Musikalischer Nachmittag mit Christa und Franz

jeden 4. Freitag im Monat, 14.00 – 16.00 Uhr

Ort: Aufenthaltsraum Betr. Wohnen St. Chiara, Herzog-Arnulf-Str. 8, 84503 Altötting
Veranstalter: Alzheimer Gesellschaft Landkreis Altötting e.V.
Kontakt, Anmeldung: Maria Lehner, 08671/4883, ml@alzheimer-altoetting.de

Lebensqualität fürs Alter

Ein ganzheitliches Trainingsprogramm für Körper, Geist und Seele

Gedächtnistraining – mit Konzentration und Spaß fit bleiben

Bewegung und Entspannung – Körperlich und geistig mobil sein

Alltagskompetenz – Veränderung als Chance nutzen

Was meinem Leben Halt gibt – Werte entdecken und Sinn finden

Hinweise zu Ort und Zeit finden Sie unter www.keb-ris.de oder 08671/4144

Veranstaltungen September 2026 bis März 2027

Demenzparcours

Freitag, 18. September 2026, 14.00 – 18.00 Uhr

Sportgaststätte Mehring, Scheibelbergstraße 6, 84561 Mehring

Der von der Fachstelle bereitgestellte und von „Hands on Dementia“ entwickelte Demenzparcours ist ein Demenz-Simulator mit 11 Stationen. Hier können sich Menschen ohne Demenz in Alltagssituationen in die Lage Erkrankter hineinversetzen. Erfahren Sie, mit welchen Tücken und Hindernissen die Demenz das Leben erschwert

Veranstalter: Seniorenbüro Mehring, Ursula Sixt (Tel. 08677/916909)

Demenzparcours im Mehrgenerationenhaus

Montag, 21. September 2026, 9.00 Uhr

AWO-Mehrgenerationenhaus, Hillmannstr. 20, 84503 Altötting

Workshop

Eine Demenzsimulation macht die Herausforderungen von Demenzkranken durch praktische Übungen erlebbar. Der Perspektivenwechsel soll das Verständnis und Empathie für Menschen mit Demenz fördern.

Veranstalter: AWO

Digitaler Nachlass

Montag, 21. September 2026, 10.00 Uhr

AWO-Mehrgenerationenhaus, Hillmannstr. 20, 84503 Altötting

In diesem kostenfreien Vortrag wird erklärt, wie Sie Zugänge, Passwörter, etc. für den Ernstfall regeln und wie Hinterbliebene im Todesfall mit Online-Accounts umgehen.

Referent: Christopher Trengert

Veranstalter: AWO

Anmeldung: 08671/6639 (AWO AÖ)

„Vergesslich? Vortrag zu geistiger und körperlicher Fitness“

Montag, 21. September 2026, 14.30 Uhr

BRK Altötting, Mühldorferstr. 16c, 84503 Altötting

Vortrag und Gespräch

Referentin: Uschi Jetzlsperger

Veranstalter: BRK Altötting

Demenzscreening im Rahmen vom Tag der offenen Tür im BRK

Samstag, 26. September 2026

BRK Altötting, Mühldorferstr. 16c, 84503 Altötting

Veranstalter: BRK Altötting

Wenn Krankheit das Ich verändert

Mittwoch, 30. September 2026, 19.00 Uhr

Alten- und Pflegeheim, Herzog-Arnulf-Str. 10, 84503 Altötting

Wie verändert eine schwere Erkrankung unser Selbstverständnis und unsere Identität?

Vortrag

Krankheit kann nicht nur den Körper angreifen, sondern auch unser Selbstbild und unsere Lebensqualität tiefgreifend verändern. Was passiert mit uns, wenn das Leben durch eine Diagnose eine neue Richtung nimmt? Wie gehen wir mit den physischen und psychischen Veränderungen um, die eine schwere Erkrankung mit sich bringt? Und wie verändert sich unser „Ich“, wenn der Körper seine gewohnte Funktionalität verliert? Die Veranstaltung richtet sich an Menschen, die von einer schweren Erkrankung betroffen sind, deren Angehörige sowie Fachkräfte aus dem Gesundheitswesen, die sich mit den komplexen Auswirkungen von Krankheit auf die Identität beschäftigen möchten.

Referent: Dr. Stefan Rieger

Veranstalter: Hospizverein im Lkr. Altötting e.V.

Anmeldung: 08671/884616 (Hospizverein);

E-Mail: info@hospizverein-aoe.de

Gebühr: Wertschätzungsbeitrag

Vorsorge-/Nachlassregelung

Mittwoch, 14. Oktober 2026, 19.00 Uhr

Alten- und Pflegeheim St. Klara, Herzog-Arnulf-Str. 10, 84503 Altötting

Vortrag

Was ist, wenn ich gesundheitlich nicht mehr in der Lage bin, Entscheidungen selbst zu treffen? Wer kümmert sich darum, dass meine Wünsche umgesetzt werden? Die wenigsten Menschen beschäftigen sich gerne mit diesem unangenehmen Thema. Dennoch ist es sehr wichtig für ein würdevolles Altern und Sterben, sich frühzeitig damit auseinander zu setzen. Herr Dr. Johannes Spes und der Notar Michael Habel vom Hospizverein im Landkreis Altötting e.V. werden Sie an diesem Abend darüber informieren, was Sie bei der Erstellung dieser wichtigen Dokumente beachten sollten. Die Erstellung einer individuellen Patientenverfügung samt Vorsorgevollmacht ist wichtig und sinnvoll. Bei der Klärung von Fragen in diesem Zusammenhang sind wir Ihnen gerne behilflich.

Termine zur Beratung zur Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung nach vorheriger Terminvereinbarung unter Telefon 08671/884616.

Referenten: OA Dr. med. Johannes Spes, Notar Michael Habel

Veranstalter: Hospizverein im Lkr. Altötting e.V.

Anmeldung: 08671/884616 Hospizverein Altötting oder info@hospizverein-aoe.de

Gebühr: Wertschätzungsbeitrag erwünscht